

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte

Herzlich Willkommen bei der **BePart-Studie** der Universität Bern. Das Jugendalter ist generell mit vielen Herausforderungen und Veränderungen verbunden. Daher entwickelt unsere Forschungsgruppe der Klinischen Kinder- und Jugendpsychologie gerade ein Online-Programm, um Jugendlichen bei Bedarf niederschwellig Hilfe anbieten und ihre psychische Gesundheit und ihr Wohlbefinden so langfristig fördern zu können. Das Online-Programm soll verständlich und motivierend sein. Zudem soll es spezifisch auf die Bedürfnisse und Themen junger Leute abgestimmt sein.

Ziel der Studie: Durch unsere Studie möchten wir Jugendliche und junge Erwachsene als Expertinnen und Experten in Form von Interviews aktiv in die Entwicklung und Durchführung des Online-Programms einbeziehen und das Programm so gestalten, dass es auf ihre besonderen Bedürfnisse abgestimmt ist. Dafür bitten wir Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 12 und 21 Jahren, an unserer Studie teilzunehmen und sich von uns interviewen zu lassen. Die Teilnehmenden sollten in der Schweiz leben und die Fragen auf Deutsch beantworten können. Es spielt keine Rolle, ob sie schon Erfahrungen mit Online-Programmen oder psychischen Problemen gemacht haben oder nicht.

Ablauf: Wenn Ihr Kind an unserer Studie mitmachen möchte, können Ihr Kind oder Sie sich telefonisch (031 864 8263) oder per E-Mail (stefanie.schmidt@unibe.ch) bei uns melden. Wir vereinbaren dann einen Termin für das Interview. Davor benötigen wir aber noch das schriftliche Einverständnis zur Studienteilnahme. Ist Ihr Kind 12 oder 13 Jahre alt, muss auch ein Elternteil oder eine erziehungsberechtigte Person das Einverständnis zur Studienteilnahme unterschreiben. Ist Ihr Kind mindestens 14 Jahre alt, kann es selbstständig unterschreiben. Die unterzeichnete Einverständniserklärung (am Ende des Informationsblatts für Jugendliche und junge Erwachsene) kann per Post oder als Scan per E-Mail an uns geschickt werden oder aber Ihr Kind bringt sie unterschrieben direkt zum Interviewtermin mit oder Sie und Ihr Kind unterschreiben direkt vor Ort. Das Interview kann persönlich vor Ort oder online durchgeführt werden. Es dauert ca. 30-45 Minuten. Die Teilnehmenden werden dabei durch ein Teammitglied einzeln über ihre Meinung zu verschiedenen Aspekten des Online-Programms befragt. Zudem bitten wir Ihr Kind, online und anonym einige Fragen, die ca. 5-10 Minuten in Anspruch nehmen, vor dem Interview auszufüllen. Dafür erhält es von uns einen Link bzw. QR-Code.

Rechte und Vertraulichkeit: Die Teilnahme an der Studie ist selbstverständlich freiwillig und es steht Ihrem Kind jederzeit frei, die Teilnahme abubrechen, ohne dass Ihrem Kind daraus negative Konsequenzen entstehen. Eine Löschung der Interviewdaten kann bis zum 30. April 2022 erfolgen. Die Antworten auf die Online-Fragen können nicht auf Ihr Kind zurückgeführt werden und aus diesem Grund ist eine Löschung im Nachhinein nicht möglich. Sie und Ihr Kind erhalten keine Rückmeldung zu den persönlichen Ergebnissen. Nach Ende der Studie veröffentlichen wir die Ergebnisse auf unserer Website (www.kpp.psy.unibe.ch/forschung/bepart). Wir halten alle gesetzlichen Regeln des Datenschutzes ein. Alle Beteiligten unterliegen der Schweigepflicht. Die Angaben des Interviews und der Online-Befragung werden verschlüsselt bzw. anonymisiert, so dass keine Zuordnung zu den persönlichen Antworten Ihres Kindes möglich ist.

Entschädigung

Ihr Kind erhält für die Studienteilnahme einen Gutschein im Wert von 20 CHF und die allfälligen Fahrtkosten werden von uns übernommen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie und Ihr Kind unser Forschungsprojekt unterstützen würden. Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung (stefanie.schmidt@unibe.ch).

Freundliche Grüsse

Prof. Dr. phil. Stefanie Schmidt
Klinische Psychologie und Psychotherapie
Institut für Psychologie
Universität Bern
Fabrikstrasse 8
3012 Bern
E-Mail: stefanie.schmidt@unibe.ch
Telefon: +41 (0)31 684 8263