

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer

Herzlich Willkommen bei der **BePart-Studie** der Universität Bern. Das Jugendalter ist generell mit vielen Herausforderungen und Veränderungen verbunden. Daher entwickelt unsere Forschungsgruppe der Klinischen Kinder- und Jugendpsychologie gerade ein Online-Programm, um Jugendlichen bei Bedarf niederschwellig Hilfe anbieten und ihre psychische Gesundheit und ihr Wohlbefinden so langfristig fördern zu können. Das Online-Programm soll verständlich und motivierend sein. Zudem soll es spezifisch auf die Bedürfnisse und Themen junger Leute abgestimmt sein.

Ziel der Studie: Durch unsere Studie möchten wir Jugendliche und junge Erwachsene als Expertinnen und Experten in Form von Interviews aktiv in die Entwicklung und Durchführung des Online-Programms einbeziehen. Dafür bitten wir Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 12 und 21 Jahren, an unserer Studie teilzunehmen und sich von uns interviewen zu lassen. Die Teilnehmenden sollten in der Schweiz leben und die Fragen auf Deutsch beantworten können. Es spielt keine Rolle, ob sie schon Erfahrungen mit Online-Programmen oder psychischen Problemen gemacht haben oder nicht.

Ablauf: Wenn Du an unserer Studie mitmachen möchtest, kannst Du Dich telefonisch (031 864 8263) oder per Email (stefanie.schmidt@unibe.ch) bei uns melden. Wir vereinbaren dann einen Termin für das Interview. Davor benötigen wir aber noch das schriftliche Einverständnis zur Studienteilnahme. Bist Du 12 oder 13 Jahre alt, muss auch Dein Elternteil oder eine erziehungsberechtigte Person das Einverständnis zur Studienteilnahme unterschreiben. Bist Du mindestens 14 Jahre alt, kannst Du selbstständig am Ende dieses Informationsblatts unterschreiben. Die unterzeichnete Einverständniserklärung kann per Post oder als Scan per E-Mail an uns geschickt werden oder aber Du unterschreibst sie vor Ort. Das Interview kann persönlich vor Ort oder online durchgeführt werden. Es dauert ca. 30-45 Minuten. Wie alle Teilnehmenden wirst Du durch ein Teammitglied einzeln zu Deiner Meinung zu verschiedenen Aspekten des Online-Programms befragt. Zudem bitten wir Dich, online und anonym einige Fragen, die ca. 5-10 Minuten in Anspruch nehmen, vor dem Interview auszufüllen. Dafür erhältst Du von uns einen Link bzw. QR-Code.

Rechte und Vertraulichkeit: Die Teilnahme an der Studie ist selbstverständlich freiwillig und es steht Dir jederzeit frei, die Teilnahme abubrechen, ohne dass Dir daraus negative Konsequenzen entstehen. Eine Löschung der Interviewdaten kann bis zum 30. April 2022 erfolgen. Die Antworten auf die Online-Fragen können nicht auf Dich zurückgeführt werden und aus diesem Grund ist eine Löschung im Nachhinein nicht möglich. Du erhältst keine Rückmeldung zu Deinen persönlichen Antworten. Nach Ende der Studie veröffentlichen wir die Ergebnisse auf unserer Website (www.kpp.psy.unibe.ch/forschung/bepart). Wir halten alle gesetzlichen Regeln des Datenschutzes ein. Alle Teammitglieder unterliegen der

Schweigepflicht. Deine Antworten im Interview und bei der Online-Befragung werden verschlüsselt bzw. anonymisiert, so dass keine Zuordnung zu Deinen persönlichen Antworten möglich ist.

Entschädigung

Du erhältst für Deine Studienteilnahme einen Gutschein in Form von 20 CHF. Ausserdem werden allfällige Fahrtkosten von uns übernommen.

Wir freuen uns sehr auf Deine Teilnahme! Bei Fragen stehen wir Dir jederzeit gerne zur Verfügung (stefanie.schmidt@unibe.ch).

Freundliche Grüsse

Prof. Dr. phil. Stefanie Schmidt
Klinische Psychologie und Psychotherapie
Institut für Psychologie
Universität Bern
Fabrikstrasse 8
3012 Bern
E-Mail: stefanie.schmidt@unibe.ch
Telefon: +41 (0)31 684 8263